

## Wir stehen für:

- ⇒ passgenaue, da individuelle Weiterbildungen
- ⇒ wirkungsvolles Coaching und Beratung
- ⇒ professionelle Beratungen und Lösungen im Personalmanagement
- ⇒ Erfolgsorientierte Coaching-Angebote im Personal- und Führungsbereich

## Wir sind:

- ◇ Trainer, die Theorien kennen und Praxis leben
- ◇ Coaches, die Chancen erkennen und nutzen
- ◇ zertifiziert lt. AZAV und BAFA
- ◇ Partner von regionalen Unternehmen
- ◇ ...gern für Sie da!

Zertifiziert lt. AZAV



## So finden Sie uns:

Berliner Straße 42A,  
38104 Braunschweig

Kostenlose Parkplätze:

Hermann-Dürre-Weg—100 m entfernt

Anreise per Nahverkehr:

Strassenbahn/Tram

Linie M3 Haltestelle „Messeweg“

direkt gegenüber

**Ina Kollath**

Standort Braunschweig:  
Berliner Straße 42A  
38104 Braunschweig  
Tel. 0531 - 866 10 460  
Mobil 0171 - 6 97 36 22

info@trainingundpersonal.de

Einzelcoaching  
im  
Coaching- und  
BewerberCenter -

**BASIS (10 UE)**  
**PROFIL (20 UE)**  
**POTENTIAL (40 UE)**

Fa. Training & Personal

www.trainingundpersonal.de

info@trainingundpersonal.de

Tel. 0531 - 866 10 460

**Jeder Mensch hat seinen eigenen Wert.  
Und jeder verdient Respekt, Achtung,  
Anerkennung!**

Kennen Sie Ihren Mehrwert?

Schätzen Sie sich oder kritisieren Sie sich?

Sind Sie Antragsteller/in oder Gesprächspartner?

Sind Ihre Unterlagen Standard oder speziell IHRE?

Und wie kommen Sie an einen/Ihren Job?

Mithilfe unseres Coachings sorgen Sie dafür, dass Sie Ihren Wert kennen und diesen auch vertreten - in Ihren Unterlagen, im Gespräch und im Job.

**Unser Coaching ist interessant für**

- Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuchende
- Berufsrückkehrer/Rückkehrer aus Familienzeit
- Rekonvaleszenten/Rehabilitanten
- Zugang ab Volljährigkeit
- Verständigung in deutscher Sprache

**Interesse? Nutzen Sie Ihr kostenfreies Erstgespräch!**

**Unsere Angebote:**

**Coaching- und BewerberCenter -**

*BASIS - 10 Unterrichtseinheiten*

*Profil - 20 Unterrichtseinheiten*

*Potential - 40 Unterrichtseinheiten*

**Durchführung vor Ort/per Videokonferenz möglich!**

förderbar durch Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) durch Ihre Agentur für Arbeit/Ihre Jobcenter/Ihre Rentenversicherung, durch Eigenfinanzierung

**Unsere weiteren Angebote:**

**Coaching für Existenzgründer**

*Wissen und Sicherheit für Ihren Start in die Selbständigkeit!*

*Durch unser Existenzgründer-Coaching erhalten Sie neben einer systematischen Starthilfe auch die notwendigen Kontakte - unsere Partnerfirmen und unser monatlicher WIR-Treff (Treffen der Neu-*

**Coaching- und BewerberCenter -**

**BASIS - PROFIL - POTENTIAL**

In Kürze:

- ◆ IHR! Training - IHR! Coach!
- ◆ Kostenloses Erstgespräch - Feststellung Ihres Bedarfs/Bedarfsanalyse - Festlegung des Ablaufs Ihrer Weiterbildung
- ◆ Stärken-Schwächen-Analyse
- ◆ Ermittlung Potential und Ressourcen
- ◆ Herausarbeitung Ihres Mehrwerts
- ◆ Darstellung Ihres Mehrwerts - aussagekräftige Bewerbungsunterlagen
- ◆ Vor- und Nachbereitung Vorstellungsgespräche
- ◆ Aktive Stellensuche via Suchmaschinen/Jobportale
- ◆ Ihr Profil bei Xing, LinkedIn usw.
- ◆ Optionale Möglichkeiten: Videoanalyse, Kommunikations-Training, Umgang mit Rollenkonflikten usw.
- ◆ Erarbeitung von langfristige und umsetzbaren Berufs- und Entwicklungsperspektiven u.a.m.